

C P COACHING



Cultivez votre Potentiel, Libérez vos Talents !

*Et si vous écriviez
une nouvelle
histoire ?*

Et si vous écriviez une nouvelle histoire ?

POUR LES ENTREPRISES ET LES PARTICULIERS

Entretiens individuels en présentiel ou par téléphone, ateliers collectifs

Pratiques narratives : Arbre de vie, Voyage de vie

Approche centrée sur la personne

Relaxation

C P COACHING



Cultivez votre Potentiel, Libérez vos Talents !

Céline POIRIER, coach en évolution professionnelle

Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Coaching Professionnel

Membre adhérent à l'EMCC France

Ancienne infirmière en service de psychiatrie

Cité Entrepreneuriale - Cowork Etc

18 Bd Guillet Maillet 17100 Saintes

06 14 23 72 37

www.cpcoaching.fr

Ensemble...

*nous explorerons
vos scénarios préférés,*

*nous en dégagerons
les croyances limitantes,*



*nous valoriserons
votre parcours,*

*nous mettrons en exergue
vos valeurs.*

Vous pourrez alors libérer vos forces et vos talents !

PARTICULIERS

CP Coaching vous aide à évoluer et à vous épanouir dans votre vie professionnelle

- Orientation / Reconversion professionnelle.
- Se reconstruire après un burn-out, un licenciement.
- Rebondir après un accident ou une longue maladie.
- Équilibre vie privée/vie professionnelle.
- Confiance en soi / estime de soi.
- Gestion du stress.
- Gestion des émotions.
- Préparation d'entretien.



1^{er} rendez-vous d'une durée de 45 mn, au cabinet ou par téléphone, offert et sans engagement.

Il permet de vérifier ensemble que :

- votre demande correspond à mon cadre de compétences
- ma proposition correspond à vos attentes
- les conditions (tarifs, fréquence, méthodes) vous conviennent

ENTREPRISES

CP Coaching est résolument tournée vers l'humain et l'épanouissement professionnel de chaque acteur de l'entreprise.

CP Coaching est aussi spécialisée dans l'accompagnement du changement contraint par la maladie et/ou le handicap.

Accompagner les femmes et les hommes :

- Reclassements professionnels suite à une inaptitude médicale.
- Reprise de travail après une longue maladie, un accident grave.
- Évolution et/ou reconversion professionnelle.

Accompagner les équipes et l'entreprise :

- Team Building.
- Qualité de vie au travail.
- Réintégrer un salarié suite à une longue absence.
- Démarche de prévention des RPS : gestion du stress et des conflits.

Prestations sur devis établi après une première rencontre gratuite et sans engagement. Celle-ci permet de clarifier ensemble vos besoins et votre demande.