



CP COACHING

## Groupe de parole « C'est décidé, je change de job ! »



### Pour qui ?

Vous êtes encore en poste mais vous avez une très grande envie de changement !

Il est urgent de changer d'horizon ! Mais comment faire, comment s'y prendre, pour faire quoi ?

Ce groupe de parole empreinte en partie le processus du co-développement. Entre partage de vécus et conseils du groupe, vous prenez du temps pour vous et votre besoin de reconversion.



### Pour quoi ?

Rejoindre un groupe de parole peut vous aider à :

- Sortir de la solitude et se sentir moins seul(e)
- Trouver du soutien en partageant un vécu commun
- Avoir votre propre espace pour souffler et vous ressourcer



### Modalités :

**Groupe fermé de 6 à 8 personnes afin de faciliter le climat de confiance.**

#### Fréquence et durée :

Une séance mensuelle de 2h30 pendant 6 mois, renouvelables.

#### Conditions d'accès :

À l'issue de la première séance (offerte), si vous choisissez d'intégrer le groupe de parole, votre engagement vaut pour toute la durée afin de préserver la dynamique de groupe.