



Le coaching professionnel

C P COACHING



Qu'est ce que le coaching professionnel ?

Le coaching professionnel est un accompagnement qui vous permet de tout mettre en oeuvre pour réussir à atteindre un objectif professionnel :

- Changement d'emploi,
- Reconversion,
- Reclassement,
- Prises de nouvelles responsabilités,
- Préparation d'entretiens (embauche, sélection, évaluation...)
- Épanouissement professionnel,
- Mieux-être au travail,
- Retour à l'emploi après une maladie, un accident, une longue période sans emploi...
- Meilleure communication avec vos collègues
- Équilibre vie pro / vie perso
- Prévenir l'épuisement professionnel
- Et de nombreuses autres thématiques ou problématiques

Je vous accompagne sur toutes les problématiques en lien avec le travail.



Fréquence et durée :

Pour optimiser votre démarche et le processus de coaching, le rythme d'une séance par quinzaine est recommandé.

Une séance dure 1h15.

Un coaching dure en moyenne 7h et dépasse rarement 15h sur une période de 3 mois à un an.



Modalités :

Les séances ont lieu à mon cabinet ou à distance (visio ou téléphone).

La première séance dure 45mn et vous est offerte. Elle permet de vérifier ensemble que :

- Votre demande correspond à mon champ d'interventions
- Ma proposition correspond à vos attentes
- Les conditions (tarifs, fréquence, méthodes) vous conviennent et que nous souhaitons travailler en semble.



Informations utiles et déontologiques :

Le coaching professionnel est un accompagnement temporaire. Il est différent du bilan de compétences, du conseil ou encore de la thérapie.

Ainsi, l'accompagnement pourrait déboucher sur l'orientation vers un professionnel plus approprié à votre demande et à votre besoin.