



C P COACHING

# Le co-développement professionnel



## Pour quoi ?

Le Co-développement est un outil puissant d'intelligence collective où chacun(e) se met au service de l'Autre.

Il s'agit d'un processus qui permet à un groupe, en toute autonomie, de régler la problématique de l'un des membres.

Lors d'un atelier, vous pouvez être :

- soit client(e) : votre problématique est retenue et vous recevez l'aide du groupe par le biais de suggestions et propositions.
- soit participant(e) : vous participez à aider le client à trouver des pistes d'action et de réflexion depuis votre propre expérience.



## Les ateliers de co-développement permettent de :

- Échanger sur des problématiques professionnelles
- Résoudre des problèmes
- Prendre du recul
- Briser l'isolement et obtenir du soutien
- Apprendre à aider et à être aidé
- Prendre du temps pour la réflexion
- Améliorer sa pratique professionnelle



## Exemples de sujets abordés

- Comment développer mon activité, l'activité de mon entreprise ?
- Comment se positionner sur un nouveau poste ?
- Comment amener un collaborateur à comprendre qu'il est dans une posture néfaste pour l'équipe ?
- Comment fédérer mon équipe autour d'un projet ?
- Comment gérer ma relation avec un(e) collègue qui ne m'apprécie pas ?
- Comment me sentir moins isolé en tant qu'auto-entrepreneur ?
- Et bien d'autres questionnements ou problématiques !



## Bénéfices :

A chaque atelier, que vous soyez «client.e» ou «participant.e», vous repartez avec des apprentissages, des idées pour vous-mêmes.

Atelier après atelier, vous découvrirez que les problématiques des uns croisent celles des autres faisant du co-développement un outil d'enrichissement mutuel.



## Fréquence et durée :

Les ateliers sont bimestriels et durent 3h30.



## Modalités :

**Un minimum de 5 participant(e)s est requis pour ouvrir un groupe.**

Les groupes se composent de 12 personnes maximum.

*Après le premier atelier auquel vous assistez, vous vous engagez sur une durée d'un an renouvelable. Cela permet de donner au groupe la stabilité nécessaire pour échanger en confiance.*

*Chaque atelier permet de traiter deux sujets.*



## Informations utiles et déontologiques :

Ces ateliers sont un temps à part, leur rentabilité se compte en apports humains, relationnels, en solutions trouvées et non en chiffre d'affaire....quoique !

In fine, vous pourrez expérimenter l'utilité d'accorder ce temps au développement de votre activité !

Le cadre dans lequel vous évoluerez est basé sur l'engagement dans la durée, la bienveillance, le respect, l'authenticité et la confidentialité.