



CP COACHING

Atelier « Atteindre un objectif »

Cet atelier prend la forme d'un Voyage de vie sur lequel vous allez pouvoir visualiser vos ressources, vos compétences, vos qualités, ainsi que les obstacles déjà franchis ou à franchir.

Vous (re)découvrirez qui sont vos soutiens, vos appuis, les personnes qui vous inspirent. Vous identifierez où trouver votre force pour suivre votre chemin jusqu'à l'atteinte de l'objectif que vous vous fixez

Formule atelier + séance individuelle post atelier (1h)
125€



3h30



70 €