



C P COACHING

Atelier « Arbre de vie »

Cet atelier est le moment idéal pour faire un point sur votre situation, sur vos projets ou encore donner du sens à votre parcours.

Il permet de faire du lien entre le vécu, le présent et l'avenir.

Partez à l'exploration de votre parcours de vie, de vos ressources, de vos qualités pour envisager des lendemains à l'image de qui vous êtes et vous reconnecter à votre être profond.

L'arbre de vie est un excellent point d'ancrage pour préparer un entretien ou un changement de situation.

Il est également une aide précieuse lorsque vous ne savez plus où vous en êtes, ce qui vous ferait envie, ou encore quand vous vous demandez quel sens donner à votre parcours de vie.



3h30



70 €